



Bulletin d'information ÉcolesPlus - février 2015

EcolesPlus???

ÉcolesPlus est un programme qui accueille les familles dans un lieu facilement accessible et familier : une école dans leur propre communauté! Le programme est offert tout au long de l'année!

<http://schoolsplus.ednet.ns.ca/>

Notre vision

est de faire en sorte que les écoles deviennent des lieux pratiques pour la prestation de services gouvernementaux ou d'autres services pour les élèves et les familles.

Quels appuis offre le programme ÉcolesPlus?

ÉcolesPlus appuie les étudiants et les familles par les moyens suivants :

- ✓ Coordonne des services dans les domaines de la santé, la toxicomanie, la santé mentale, la justice, les services communautaires et l'éducation ; services qui sont au-delà de la responsabilité de l'école.
- ✓ Fournit un soutien direct aux élèves identifiés qui doivent avoir accès aux programmes et services qui mènent à leur succès à l'intérieur et à l'extérieur de l'école.
- ✓ Supporte les relations école-maison.

Qui sommes-nous?

Responsable des ÉcolesPlus nord-est

Annette Kehoe

902-226-2727

annette.kehoe@gasha.nshealth.ca

Intervenante ÉcolesPlus, École Beau-Port

Monika Quigley

902-226-5215

gmonika@scolaire.ednet.ns.ca

Clinicienne de santé mentale ÉcolesPlus

Poste non-comblé pour l'instant

Comment s'impliquer?

- ✓ Inscrivez-vous à un groupe ou à un programme offert à l'école.
- ✓ Partagez-nous vos idées, vos suggestions! Quels programmes aimeriez-vous voir offerts dans votre école ou votre communauté?

Les recommandations au programme ÉcolesPlus proviennent essentiellement des directeurs d'écoles et des équipes de planification des programmes scolaires. Les fournisseurs de services peuvent aussi faire des recommandations, et les élèves et familles peuvent se recommander eux-mêmes.

Qui peut faire partie du programme ÉcolesPlus?

ÉcolesPlus sera offert à tous les enfants, les jeunes et les familles; plus particulièrement à ceux qui ont besoin davantage de support afin d'accéder aux services d'aide sociale, de santé, de justice et de santé mentale offerts à l'école pour assurer leur réussite.



Bulletin d'information ÉcolesPlus – février 2015

Programmes et activités organisés et/ou appuyés par ÉcolesPlus

Aide aux devoirs

Qui? Elèves de l'École Beau-Port (1^{ère} à 5^e)

Quoi? Programme de devoirs

Où? Cafétéria

Quand? Lundis, 14h30 à 15h30

**Collation nutritive servie

**Activités amusantes dans le gymnase pour se dégourdir!

« Ados-leçons » en action!

Qui? Élèves de l'École Beau-Port (6^e à 12^e)

Quoi? Programme de devoirs, et jeux dans gymnase

Où? École Beau-Port

Quand? Jeudis, 14h30 à 16h30

**Collation nutritive servie

**Centre informatique et centre jeunesse accessibles aux élèves durant l'heure des devoirs

Amis pour la vie

Ce programme vient de débiter dans la classe des élèves de la 4^e année. Amis pour la vie enseigne des stratégies que nous pouvons utiliser afin de gérer le stress et l'anxiété que nous vivons tous à un moment ou à un autre. En utilisant l'acronyme "FRIENDS", nous apprendrons à passer à l'action afin de surmonter nos craintes et réussir à atteindre nos buts. C'est un apprentissage de groupe qui souligne la diversité de nos sentiments face à différentes situations, mais qui souligne aussi le fait que nous avons tous des émotions en commun. Grâce à l'empathie, nous pouvons s'entraider et mieux gérer nos craintes et défis!

Secret du cœur

La classe de 3e année aura l'occasion d'utiliser les cartes du secret du cœur une fois par semaine jusqu'en juin! Chaque carte indique un défi que l'élève doit compléter durant la journée. Vers la fin de la journée, les élèves dévoilent le secret qu'ils ont pigé en matinée, et ce qu'ils ont fait pour accomplir la tâche indiquée sur leur carte. Certaines cartes demandent aux élèves de réfléchir et de partager leurs réflexions, plutôt qu'accomplir une tâche en particulier. Ces cartes encouragent des interactions positives et authentiques entre les élèves...

Racines de l'empathie

Bébé Mea est venue nous visiter pour la 5e fois! Le 5e thème du programme de Racines d'empathie touche le sommeil, et explique que le tempérament d'un bébé influence ses habitudes de sommeil. Nous avons discuté de nos propres habitudes de sommeil, et comment nous gérons nos insomnies. Nous avons aussi partagé les objets transitionnels que bébé et nous-mêmes utilisons afin de nous aider à traverser des périodes de transitions ou à dormir, tels que des couvertures, des animaux en peluche, un oreiller ou autre... Bébé Mea devient de plus en plus forte. Ses bras sont maintenant assez forts pour soutenir son poids; elle est capable de soutenir le haut de son corps quand elle est couchée sur son ventre! Mea a pris 3.5 livres depuis sa première visite, et grandi de 1 pouce et demi!





Incredible Years

Qui? Programme pour parents

Quoi? Cercle de discussion animé par des facilitatrices certifiées.

**Souper chaud familial, prix de présence, et service de garde pour les enfants (activités)

Où? RECA (Louisdale)

Quand? Débute au mois de mars (Les mercredis en soirée)

Pour plus d'info, svp contacter :

Monika Quigley,
Intervenante ÉcolesPlus
902 226-5215
902 631-4063
qmonika@scolaire.ednet.ns.ca

Publie-Le

ÉcolesPlus reconnaît l'importance de cultiver l'amour de la lecture et l'écriture chez les enfants. Nous sommes fiers de l'effort que les élèves de l'École Beau-Port ont démontré en participant au projet « Publie-Le »...

Soirée FrancoFUN

La dernière soirée FrancoFUN n'a pas eu lieu dû à l'annulation des classes cette journée-là. La prochaine soirée FrancoFUN est prévue pour le vendredi 20 février 2015. Au plaisir de voir encore un grand nombre de visages souriants! À l'horaire... Une excursion en raquettes en plein air!

Centre santé jeunesse

Prochaine réunion : 9 février 2015